

Kontakt trening!



Hva menes med kontakt ?

Med kontakt mener jeg at hunden skal ta blikkontakt med deg og at den er oppmerksom og konsentrert på deg.

Hvorfor kontakt trening?

Kontakt trening tørr jeg påstå er den viktigste grunnferdigheten du kan lære en hund.

Du kan jo tenke med deg selv, om du sitter i et klasserom og ser ut av vinduet. Da vil tankene dine mest sannsynligvis også befinne seg på det du ser på, eller at du rett og slett dagdrømmer.

Men ganske sikkert er det at læreren snakker forgjeves til deg der og da, fordi du ikke følger med. Læren kan være så god som han eller hun bare vil. Det hjelper ikke, for du følger ikke med, tankene dine er et helt annet sted.

Hever lærerne stemmen og skjefter på deg fordi du ikke har svart på et spørsmål er det rett og slett meningsløst å kjeft på deg, fordi du ikke aner hva spørsmålet var, for du fikk ikke med deg at det var spurt noe spørsmål.



Slik er det med hundene våre også. Ser hunden vår på for eksempel en annen hund, så er ganske sikkert også dens tanker og oppmerksomhet hos den andre hunden. Det er temmelig meningsløst å skjefte på hunden fordi den ikke gjør som du sier. Rett og slett fordi den ikke fulgte med. Skjefter du på hunden i en slik situasjon, er det større sjanse for at hunden blir usikker på deg, enn at hunden lærer noe som helst.

Når en hund har oppmerksomheten sin et annet sted, er det temmelig fåfengt å prøve å lære den noen nye ting..

Først må du få hundens oppmerksomhet for at du skal kunne lære den noe som helst. Jo bedre kontakt du har med hunden, jo lettere er det å trene den, og lære den nye ting.



Så uansett hva øvelse du har tenkt å lære hunden din, vil du ha nytte av at den har lært seg å ta kontakt.



Spesielt i øvelsen på plass, Altså at hunden skal følge deg på din venstre side, er det nyttig at hunden kan gå og holde kontakten med deg hele tiden. Går hunden på plass uten å se på deg men ser på sine omgivelser, vil den lett gå glipp av at du plutselig svinger, stanser eller skifter gangart. Så skal du konkurrere i lydighet eller bruk (Det er en lydighetsdel, i bruks konkurranser også.) så er kontakt en ganske nødvendig ferdighet. .

Hva består kontakt øvelsen av:

1. Først må hunden kunne kaste et blick opp på deg. (Jeg foretrekker at hunden ser meg i ansiktet, men det er en smak sak.)
2. Holde blick kontakt over tid.
3. Sitte på plass og ta kontakt på kommando.
4. Gå ved siden av eier mens hunden holder kontakt.
5. Ta kontakt på kommando, og holde kontakten til eier gir fri fra kontakten..
6. Ta kontakt med forstyrrelser og i forskjellige omgivelser.



7. Holde kontakten mens den går ved siden av deg, med forstyrrelser. og i forskjellige omgivelser.

Innlæring:

Jeg kjenner til fire metoder for å lære inn kontakt. Men vil bare ta for meg de to metodene jeg synes er de beste. Du kan bruke dem hver for seg, eller som en kombinasjon med hverandre.

Godbit spytting.

Godbit spytting kan fint brukes i kombinasjon med klikker.

Men nå beskriver jeg hvordan den læres inn uten klikker. Ønsker du å bruke klikker så bare klikker du ved den ønskede atferden.

Her trenger du gode godbiter som også du kan klare å ha i munnen. Kutt opp i biter for eksempel kylling kjøttkaker, kinke, pølse, vafler, hva nå din hund måtte like, som samtidig ikke blir helt pyton for deg å ha i munnen.

La hunden se at du tar en godbit i din munn. Gjerne la den få lukte inn hva for noe snadder som det ser ut som du har tenkt å spise. Stå i ro, i det hunden ser opp på ansiktet ditt, der godbiten forsvant, spytter du den ut igjen. Først vil hunden trolig være litt overraska og lete litt etter hvor godbiten ble av. Men tro meg ganske snart vil hunden bli temmelig god til å gripe godbiten i luften.

Litt etter litt venter du lenger og lenger før du spytter ut godbiten mens hunden ser på deg.



Beveg hendene og armene dine, til å begynne med vil hunden følge hendene med øynene, men straks den vender blikket tilbake til ansiktet spytter du ut godbiten.

Ikke gi deg før du kan bevege armene temmelig mye uten at det affiserer hunden.

Etter hvert sier du kontakt før du spytter ut godbiten i det hunden ser på deg. Slik setter du et ord på hva det kalles å se på deg. Du lar ikke lenger hunden se at du tar godbiten i munnen.

Etter en del repetisjoner kan du se om hunden tar kontakt med ansiktet ditt når du sier kontakt. Ha godbit klar i munnen.

Når hunden er blitt trygg på å se på deg når du står i ro. Trener du på at hunden skal ta kontakt med deg mens den sitter i utgangstilling, Det vil si på din venstre side.



Du trenger ikke lenger her spytte godbiten, for nå skal den ha lært at den skal se mot ansiktet ditt. Gjør den ikke det, så får den ikke belønning.

I en overgangs periode varierer du med å spytte godbit og gi godbiten fra hånden når den ser på deg.

Går det bra å ta kontakt når hunden er i utgangs tilling kan du begynne å trene kontakt trening i mange dagligdagse situasjoner. For eksempel må den sitte på plass og ta kontakt før du setter ned matskålen. Så på ny ta kontakt før den kan få versegod og få lov å begynne å spise maten. La hunden sitte seg på plass

og ta kontakt med deg før du slipper den fri fra båndet. Før dere går ut av døren, når dere skal på tur. Innimellom venter du noen sekunder og lar hunden holde kontakten med deg en stund før du gir hunden det den ønsker, + ros og belønning.

Nå som hunden er trygg på å ta kontakt med deg når den sitter på sin plass, begynner du å be hunden ta kontakt og beveger deg sakte noen steg framover. Mister hunden kontakten med deg når du beveger deg, stanser du og får blikk kontakt igjen i utgangstilling, Ikke kjeft, det gjør bare hunden usikker på deg og gjør ikke noe godt.

Hver gang hunden mister kontakten, stanser du og begynner på nytt, med på plass, kontakt og gå sakte framover

Gå sakte, for det å holde kontakten mens en går er kjempe vanskelig i begynnelsen, og belønne i begynnelsen for de første nølende skritt mens han holder kontakten med deg. Siden det å gå og samtidig holde kontakten er mye vanskeligere enn når dere var i ro, kan det være lurt å begynne igjen med spyting av godbit en tid til hunden er trygg på denne øvelsen.

Når det går bra å gå sakte, kan du gå fort, løpe, snu til høyre og venstre. snu helt om. stoppe og bruke litt fantasien. Ikke glem å belønne.

OPS. Det å gå og holde kontakten med deg over tid er ekstremt krevende og slitsomt. Se ann alderen på hunden. Ikke krev at hunden skal gå en hel tur på plass med blikk kontakt. Det er et urimelig krav selv for en godt trent og voksen hund. For en valp er 5 –20 meter, gange på denne måten en prestasjon. En voksen hund ville jeg ikke gått over 50-100 meter på denne måten. Da trenger hunden en pause, og få se litt på andre ting og selvsagt masse belønning..

Generalisering.



Nå som hunden kan gå og sitte samtidig som den holder kontakten med deg, er tiden inne for å introdusere den for forskjellige miljøer. Begynn med litt forstyrrelser, og gå litt tilbake i treningen. Begynn først med sitte på plass og holde kontakt. Så begynner du å gå med blikk kontakt. Husk strever hunden med å holde kontakten i nye miljøer, bør du holde større avstand til forstyrrelsene. Ikke skjefte på hunden, det er mest sannsynlig at det er du som har gått for fort fram.

Etter hvert kan du be hunden ta kontakt med deg når dere skal passere en annen hund, det ser temmelig imponerende ut kan jeg love.

Skrevet av: Torhild Hansen. tormaha@online.no

Krever du blikk kontakt med hunden konsekvent i mange forskjellige og dagligdagse situasjoner som jeg tidligere her har nevnt, vil du få en hund som etter hvert vil søke kontakt med deg av seg selv i mange situasjoner. Og den vil bli mer mottakelig for instruksjoner fra deg, fordi den følger mer med deg.

Nå må du etter hvert trappe litt ned belønningen. Du går gradvis fram, Ikke stans å gi belønning, men ikke gi hver gang. Noen ganger får hunden bare ros. Andre ganger belønning. Vær mer og mer kresen slik at bare de beste prestasjoner blir belønnet. Varier belønningen. Bruk fantasien.

Det vi nå prøver på er å gjøre hunden ”spille avhengi”. Hvis vi hadde fått gevinst hver gang vi spilte, ville vi etter hvert bare spilt når vi trengte litt penger. Hadde vi aldri vunnet noe, ville vi ikke gidde å spille noe i det hele tatt. Men vinner vi av og til og finner ut at det har med dyktighet å gjøre, blir man lett spilleavhengi. Det er litt av det samme prinsippet vi nå vil drive med våre hunder.

Med ujevne mellomrom må hunden fortsatt få belønning. Særlig når den er ekstra flink. Og innimellom gir du hunden full jackpot.

Bruker du klikker skal det fortsatt gies belønning hver gang du klikker. Men du klikker med lengre mellomrom, krever mer og gjør det samme som beskrevet ovenfor her. Bare at du klikker i tillegg i det hunden er ekstra flink og gir godbit.

Innlæring med klikker.

Her trenger du en klikker, det er en liten boks som lager en klikke lyd når du trykker på den. Det fåes kjøpt for en forholdsvis billig penge i de fleste dyrebutikker.

(Men du kan også oppnå det samme med en hvilken som helst gjenstand som gir samme lyd hver gang du ønsker det. Jeg kan nevne fløyte, kulepenn som en kan klikke ut og inn, eller en eller annen form for leke som lager lyd. Bør ikke være for sterk lyd.)

Så trenger du gode godbiter, som hunden virkelig er glad i, til å belønne. Hvis hunden er lite interessert i godbiter bør du sette av litt tid til å finne ut hva din hund er glad i. Eventuelt bruke en leke som belønning.

Begynn med å lære hunden at klikk betyr belønning. Bare begynn å klikk og belønn hunden umiddelbart etterpå, uavhengig av hva hunden gjør. Først må hunden lære at klikk betyr at nå er det godbit under veis. Når hunden snur seg i det du klikker er tiden inne for å ha godbiten i lommen og ta den fram like etter du har klikket.



Husk **hunden skal ha belønning hver gang du klikker**. Det er ikke noe unntak fra regelen der. Klikker du på feilt tidspunkt så får du bare jobbe med å bli mer nøyaktig. Hunden skal ha sin belønning. For klikket skal for hunden bety at nå gjorde du noe bra nå er belønning under veis.

Skrevet av: Torhild Hansen. tormaha@online.no

Nå som hunden har lært at klikket betyr at godbit er under veis. Kan du vente på at du får den atferden du ønsker deg. Vent til at hunden tar blikk kontakt. Eventuelt ha den i band. Når hunden tilfeldigvis kaster et blikk mot deg, klikker du og gir belønning. Vent til hunden ser mot deg. og klikk. Først er du ikke så kresen på om den ser mot ansiktet ditt eller magen din.

Så gradvis krever du mer og mer nøyaktighet.

Når hunden tar blikk kontakt slik du ønsker, legger du inn ordet. si for eksempel kontakt, klikk og belønn.

Husk at taimingen på klikket er det essensielle her.

Den videre utviklingen i treningen har jeg beskrevet overfor her, under **Godbit spyting**. Den videre læringsprosessen er identisk, Bare innlæringen av ordet er litt forskjellig.

Lykke til alle sammen, håper dette kan være til hjelp.