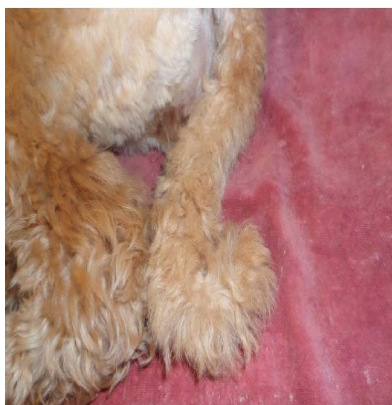


Hale massasje



Kaiza sin hale var stivnet i en kvass krok på haletuppen. Det gjorde vondt om en prøvde å bevege på tuppen av halen . Jeg bestemte meg for å massere henne og etter få dager var det synlige resultatet. Den stive kroken var borte og hun hadde ikke lenger vondt i halen, og en kunne se at hun brukte halen mye mer under bevegelse, og hun kunne også rette ut halen mens hun lå å hvilte. Noe hun ikke kunne gjøre da halen var stiv.

Jeg har blitt spurt om hvordan jeg masserer halen. Så jeg skal prøve å skrive en forklaring på hvordan jeg går fram.

Jeg forteller her hvordan jeg masserer halen, Jeg har riktignok gått på et massasjekurs, men vi lærte ikke noe om hale massasje, så det er godt mulig at det jeg sier ikke er riktig i følge de som virkelig kan massasje.

Jeg begynner med hunden sittende på en kommode med ryggen mot meg. Gir full massasje på rygg, nakke, kjevemuskel, og hodet. Detaljene i de forskjellige bevegelsene tar jeg ikke her siden vi her skal snakke om hale massasje. Men det er viktig å få med at jeg starter med det andre for å få henne avslappet. Så når rygg, nakke og hodet er ferdig massert, starter jeg med halen:

1. Strykninger.

Jeg starter med å stryke langs hele halen fra rot til tupp, holder rundt halen med hånden. Når høyre hånd er ved tuppen, griper jeg tak ved roten med venstre og holder litt fastere med den hånden. Gjentar flere ganger. (Retter ikke ut krøllen, Der hvor krøllen er stiv blir det litt kronglete i starten. Passer på at en ikke irriterer halen. Bare griper over hele krøllen og prøver å følge krøllen.

2. Vridninger.

Her griper jeg tak i roten av halen med tommel og pekefinger med begge hendene. Vrir forsiktig motsatt vei av høyre og venste hånd rundt hale skaftet. Slik at huden blir ørlite vridd. For å få opp blodomløpet. Skifter tak for hver vridning. Jobber meg fra hale rot til tupp og så motsatt vei tilbake til rot. Til en skjønner at det er en behagelig lunk i halen. (Halen var kald i tuppen da hun var stiv.)

3 Sirkler.

Jeg legger her en flat hånd under haleroten, til støtte for halen mens en jobber, og tar en eller to fingre på den andre siden av halen og beveger den i små sirkler. Arbeider meg mot haletupp og tilbake. Bearbeider både overside, underside og sidene av halen. Endrer ikke på hale stillingen, bare følger halestillingen og støtter opp med hånden for å forhindre at hunden blir presset til å endre vinkel på halen.

4 Pressinger

Dette er det samme som punkt 3 sirkler, men er litt fastere når jeg lager sirklene. Men alt med måte, det skal ikke på noen tidspunkt gjøre vondt.

5 Bevegelighet

Her griper jeg veldig forsiktig tak rundt ytterste ledd av halen med en hånd, og tak i neste ledd med neste hånd, og forsiktig lager sirkel bevegelser, ørsmå, mini mini beveglser. Så små at det knapt er synlig, slike du bare kan føle. Kjempe viktig at det skal være veldig små bevegelser. Unngår den veien leddet stritter i mot. Reagerer hunden så er bevegelsen for stor. Snakker om nærmest mikroskopisk bevegelse. Fortsett til neste ledd. Det skal bare øke blodtilførsel, og moe opp leddet på en måte. Fortsett helt ned til haleroten.

6. Bølgen.

Hold i tuppen og stryk en finger langs undersiden av halen slik at det blir en liten bul på halen på oversiden og stryk fingeren fram og tilbake. Bare på den delen av halen hvor det ikke er ubehagelig. I begynnelsen da det var krampe bøy kunne jeg ikke ta denne øvelsen.

7 Lymfedrenasje

Nå griper jeg rundt hale tupp og stryker fingrene mot hale rot.

Klemmer lett der en har hånden og skyver mot rot. Mye likt en gjør med mennesker som må ha lymfedrenasje.

8 Vibrasjoner

Her holder jeg en flat hånd på begge sider av haletuppen. Klemmer hendene lett mot hverandre og vibrerer håndflatene mot hverandre, Slik at vibrasjonene forplanter seg innover i halen.

9 Så avslutter jeg med stykninger. Stryker over hele halen.



Så legger jeg hunden på siden oppå en madrass på bordet, som gir god arbeidsstilling for meg, og en behagelig liggestilling for hunden.

Begynner med å masserer svømmehuden, tær, ben, brystkasse mellom framben, og over ribbein. Bakben og lår. Før jeg tar halen på nytt. Som beskrevet over her.

Så snur jeg hunden og gjør akkurat det samme om igjen med de beina som nå er øverst samt halen.

Dette gjorde vi morgen og kveld hver dag. Og alt fra dag 1 så vi bedring i halen. Og dag 4 var forbedringen veldig tydelig. Stivheten er ikke lenger så markert.

Det ser kanskje litt voldsomt ut dette jeg har beskrevet av halemassasje. Men i virkeligheten er det ikke så voldsomt. Det er ikke så lett å beskrive hva en gjør sånn detaljert. Men håper at det var forståelig.

På linken under her kan en se video av en bit av en massasje stund, resultatet på Kaiza sin hale etter 4 dagers massasje, samt Kaiza som bruker halen under bevegelse.

<http://www.youtube.com/watch?v=hDCM1W3KH2Y&feature=youtu.be>



Kaiza sin hale før vi begynte på massasje. Stiv knekk i tuppen.



Kaiza's hale etter 4 dagers massasje